

STAGE RACC HANDBALL

VACANCES DE LA TOUSSAINT DU 28/10 AU 31/10

Horaires : 9h30 - 17h

Lundi matin 10h -12h : handball avec jeux de présentation (relation passeur-réceptionneur / duel tireur-gardien)

Lundi midi 12h15 - 14h : déjeuner + jeux de société

Lundi 14h15 - 17h (badminton) : badminton + tournoi avec match de 7 minutes

Mardi matin 10h - 12h : handball (travail de la base arrière)

Mardi midi 12h15 - 14h : déjeuner + jeux de société

Mardi après-midi 14h15 - 17h (olympiades) :

- activité 1 : foot avec balle de tennis (match en 5 points)
- activité 2 : pétanque avec balle de ping pong (partie en 11 points)
- activité 3 : molky / chamboul'tout (2 manches gagnantes)
- activité 4 : parcours cuillère ou plateau

Mercredi matin 10h - 12h : handball (travail de la base avant)

Mercredi midi 12h15 - 14h : déjeuner + direction Parc du Grand Blottereau

Mercredi après-midi : jeux de coopération au Parc du Grand Blottereau

Jeudi matin 10h-12h : handball (travail de la montée de balle)

Jeudi midi 12h15 - 14h : déjeuner + jeux de société

Jeudi après-midi 14h15 - 17h : handball (match à thèmes) + barbabapa offerte